

Ecocardiografia fetal como ferramenta fundamental no diagnóstico precoce de malformações do aparelho circulatório

Bárbara Luíza Meireles Pinheiro¹; Ramon Magro Ferreira¹; Thais Rocha Salim^{1,2}

¹Universidade de Vassouras

²Universidade Federal do Rio de Janeiro

INTRODUÇÃO

Malformações do aparelho circulatório (MAC) são malformações congênitas comuns em recém-nascidos, com incidência global de 4 a 10/1.000 nascimentos. Historicamente, esse diagnóstico era constatado após o nascimento. Contudo, nos últimos anos, avanços no diagnóstico levaram a um aumento significativo na detecção pré-natal. Crescentes avanços no diagnóstico pré-natal e possibilidades de intervir positivamente no desfecho aumentaram a importância da detecção pré-natal das MAC. A ecocardiografia fetal (EF) é um método não invasivo, inofensivo e boa ferramenta. O objetivo desse estudo foi analisar diferentes aspectos do diagnóstico precoce de MAC através da EF.

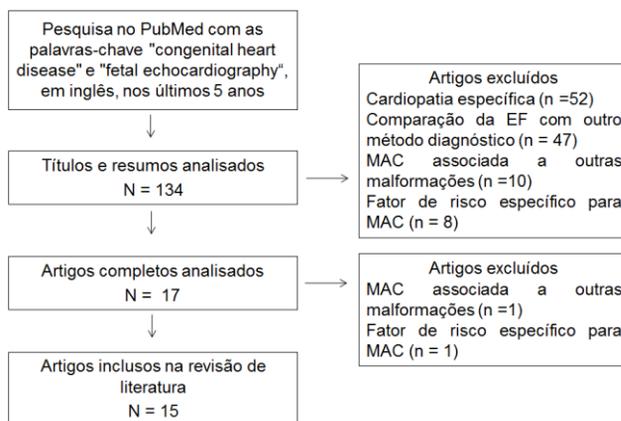
MATERIAL E MÉTODOS

Revisão da literatura na base de dados PubMed, utilizando palavras-chave "congenital heart disease" e "fetal echocardiography", de artigos publicados nos últimos 5 anos, idioma inglês. Foram encontrados 134 artigos, dos quais 119 foram desconsiderados pelos critérios de exclusão: cardiopatia específica, comparação da EF com outro método diagnóstico, fator de risco específico para MAC e MAC associada a outras malformações. Selecionados 15 artigos por possuírem melhor associação com o assunto abordado no estudo.

RESULTADOS

A EF fornece descrição detalhada da caracterização da anatomia cardíaca, detectando alterações antes do nascimento, com alta precisão diagnóstica. Nos últimos 20 anos, o diagnóstico pré-natal tornou-se gradualmente uma das ferramentas mais importantes na detecção de MAC. A triagem

cardíaca fetal para diagnóstico de MAC pode ser realizada em todas as grávidas, mas na vigência de fatores de risco é imprescindível sua indicação. Fatores de risco para MAC são relacionados à história familiar, doenças maternas, exposição a teratógenos durante a gravidez e anormalidades fetais. Os objetivos do diagnóstico pré-natal de MAC são o aconselhamento dos pais, diagnóstico do defeito cardíaco específico e planejamento do manejo perinatal tal como escolha do local de nascimento e suportes necessários para manutenção da vida. Apesar dos inúmeros benefícios, obstáculos à elaboração de um programa de triagem pré-natal para MAC com EF incluem problemas relacionados à instalação de equipamentos e médicos habilitados à realização do exame.



CONCLUSÃO

Diagnóstico precoce de MAC por EF resulta em redução das taxas de óbito por MAC, e redução das complicações e custos médicos. A principal preocupação em alguns cenários é a dificuldade de acesso ao EF e atraso no referenciamento para centros de tratamento.